



DOTT.SSA VALENTINA CUCCHIERATO

*Educatrice libera
professionista esperta di sonno
e allattamento*

CONTATTI

Cellulare: 3470443728

Email: valentinacucchierato@yahoo.com

DATA DI NASCITA

01/10/1987

COMPETENZE

- Competenze in ambito educativo fascia 0-6 anni
- Competenze su allattamento e sonno del bambino
- Tutor bes e dsa
- Facilitatrice mindfulness

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Formazioni in asili nidi per educatrici e genitori su tematiche relative a sonno ed educazione

dal 2023

Interventi presso Università degli studi di Verona, facoltà di scienze dell'educazione per testimoniare il lavoro in libera professione

Percorsi di mentoring per professioniste del materno infantile dal 2023

Fondatrice de "il villaggio: servizi per le famiglie"

2022

Studio professionale a sostegno delle famiglie con collaborazioni e lavoro in team con professionisti educativi e sanitari

Attività di consulenza in libera professione su tematiche relative a educazione, sonno e allattamento

Sostegno alla genitorialità nelle diverse fasi di vita e crescita

Responsabile del percorso "l'ora delle mamme" patrocinato dal Comune di Sommacampagna

dal 2020 ad oggi

Educatrice asilo nido presso "piccolo mondo" di Dossobuono e asilo nido "Nido dei sogni" a Caselle di Sommacampagna

2008-2023

Educatrice presso asilo nido che accoglie bambini dai 3 mesi ai 3 anni

Tutor bes e DSA presso

dal 2023 con aggiornamenti annuali

FORMAZIONE E SPECIALIZZAZIONI:

Iscritta ad AICSI (associazione italiana consulenti del sonno) con formazione e aggiornamento a cadenza mensile

Aggiornamenti continui in allattamento con Leche league, Formazione allattamento e altri enti riconosciuti

Formazione restrizioni orali e allattamento con Ana Ramirez IBCLC

Maggio 2024

Formazione come consulente esperta in allattamento con Irene Vaticano IBCLC

Febbraio-Settembre 2024 perfezionamento su allattamento, lattazione, gestione della diade, problematiche comuni, interventi, lavoro in team

Formazione consulente del sonno con 1001mamma

Febbraio- Maggio 2023

Formazione allattamento per professionisti della diade con Eleonora Prendy IBCLC: ausili, tiralatte, ingorghi, mastiti e avvio allattamento

Febbraio 2023

Facilitatrice mindfulness presso IEPP

Gennaio- Aprile 2022

Biennio di formazione per coordinatrici FISM Verona

2017-2018 e 2020-2021

Formazione babybrain

Aprile- Maggio 2021

Formazione come doula presso Custodi del femminile

Marzo- Dicembre 2020

Competenze in ambito nascita, allattamento, gravidanza, post parto, perinatalità. 40 ore di formazione allattamento base e avanzato

Laurea in Scienze umane, università degli studi di Padova

2018

Progetto di tesi sperimentale sulla relazione madre bambino dalla gravidanza al post nascita

Diploma di Liceo Socio psico pedagogico delle scienze umane C. Montanari di Verona

2006

Abilitante al lavoro nei nidi come educatrice

AGGIORNAMENTI RECENTI:

SONNO:

Gennaio 2026 Sonno e uso degli schermi

Dicembre 2025 Il neonato reflussante, strumenti pratici di aiuto al genitore con Sara Graziani

Novembre 2025 Buone pratiche e igiene del sonno per tutta la famiglia con Alma Giorgis

Sviluppo di autoregolazione, autoefficacia e autostima del bambino col dott. Gherardo Rapisardi

Ottobre 2025 Il counseling e la comunicazione con i genitori con Giulia Manfredini

Settembre 2025 Lo svezzamento notturno dal seno, problematiche comuni con Marika Novaresio

Luglio 2025 Le paure dei bambini con Alma Giorgis

Giugno 2025 Il sonno in relazione al temperamento dei bambini con Maria Rita Brusasca

Aprile 2025 Olii essenziali, le basi e un focus sulla nanna con Valemntina Zenatello

Marzo 2025 Sonno sicuro e recenti linee guida

Febbraio 2025 Il sonno dei gemelli con Nancy Gjirak

Gennaio 2025 Corsi di accompagnamento alla nascita, come la consulente del sonno può esser d'aiuto ai genitori

FORMAZIONE ALLATTAMENTO 2024:

Benefici dell'allattamento al seno e approfondimento sulla relazione della diade con Luisa Ronchi (psicologa e psicoterapeuta Specializzata in perinatalità)

Anatomia del mammella, fisiologia della lattazione e caratteristiche del latte

Problemi comuni nella varie fasi di allattamento.

Approfondimento sul frenulo linguale

Il bisogno di contatto dei bambini. Approfondimento sulla gravidanza/parto e l'adattamento alla vita con Ilenia Mazzoli (Ostetrica)

Le tappe di sviluppo dei bambini. Approfondimento sul ruolo dell'osteopata in allattamento con Giulia Toscano (osteopata)

Allattamento notturno. Approfondimento sulla fisiologia del sonno con Alma Giorgis (consulente del sonno)

Estrazione del latte, conservazione e somministrazione. Approfondimento sul tiralatte.

Allattamento e svezzamento. Approfondimento sull'alimentazione vegetale con Arianna Bottero (pediatra specializzata in nutrizione)

Allattamento nei momenti di distacco (nido, rientro al lavoro etc..). Approfondimento sul ruolo del papà con Luisa Ronchi (psicologa e psicoterapeuta specializzata in perinatalità)

Reflusso e allattamento.

Allattamento Gemellare e in tandem. Approfondimento sui bisogni del bambino prematuro e le probabili patologie con Arianna Bottero (pediatra).

Come smettere di allattare