

Valentina Cucchierato



Chi sono

Nasco come educatrice di asilo nido, dove ho lavorato per molti anni. Mi sono poi formata come doula, referente babybrains, facilitatrice mindfulness, consulente del sonno ed in allattamento

La mia missione è sostenere le famiglie dalla gravidanza, nel post parto e poi nella crescita dei bambini.

Per questo ho fondato il mio studio "Il villaggio: servizi per le famiglie" a Caselle di Sommacampagna (VR).

Esperienze professionali

- **Maggio 2023- Ad oggi**
Fondatrice dello studio professionale "il villaggio: servizi per le famiglie" a Caselle di Sommacampagna dove collaboro anche con altre figure professionali che si occupano di sostegno alla genitorialità

- **Attività in libera professione come doula, educatrice, consulente del sonno e in allattamento. Facilitatrice mindfulness e referente babybrains**

Consulenze educative per sostegno alla genitorialità e percorsi (o singoli incontri) di supporto alla maternità, dalla gravidanza al post parto

- **Dicembre 2020 - ad oggi Responsabile del percorso per mamme "L'ora della mamma" patrocinato dal Comune di Sommacampagna**

Percorso di accompagnamento e supporto emotivo, informativo e professionale per donne in gravidanza e con bambini fino all'anno di vita. Il gruppo ha cadenza settimanale e approfondisce temi relativi a maternità e genitorialità (allattamento, babywearing, alto contatto, sonno, parto, post parto, ecc)

- **01/09/2020- 31/07/2021 Educatrice asilo nido**

Asilo nido "Nido dei sogni" Caselle di Sommacampagna (VR)

Gestione e cura di bambini nella fascia d'età 1-3 anni con relativa programmazione didattica, cura nei diversi momenti della giornata a partire dalle routines, attività.

- **1/09/2011-30/08/2020 Asilo nido integrato "Piccolo mondo", Dossobuono (VR)**

Gestione e cura di bambini nella fascia d'età 0-3 anni con relativa programmazione didattica, cura nei diversi momenti della giornata a partire dalle routines, attività formative.

Relazioni con i genitori nella quotidianità, nelle riunioni e nei colloqui individuali.

- **02/10/2008-31/07/2011 Insegnante scuola dell'infanzia Scuola dell'infanzia "Maria Zoccatelli", Dossobuono (VR)**

Gestione di sezioni fino a 28 bambini, anche con la presenza di bambini con difficoltà motorie e cognitive (e relativi piani PAI e PEI, continuità con le figure professionali che seguivano i bambini al di fuori dell'ambiente scolastico).

Formazione e specializzazioni

- **Maggio 2024: formazione su restrizioni orali e allattamento con Ana Ramirez**

formazione altamente specifica su frenuli restrittivi, trattamenti e valutazione per l'ambito dell'allattamento

- **Febbraio 2024 formazione come consulente esperta in allattamento con Irene Vaticano**

Ho approfondito maggiormente i temi legati al supporto delle famiglie durante l'allattamento, dall'avvio alla sua conclusione

- **Febbraio 2023- Maggio 2023 Formazione come consulente del sonno per 1001nanna**

qui ho acquisito il titolo di consulente del sonno formata per aiutare le famiglie nella gestione del sonno nella sua fisiologia e in team con altri professionisti, anche nel caso di problematiche legate a reflusso e allattamento

- **Febbraio 2023 formazione in allattamento con Eleonora Prendy IBCLC e formatrice**

formazione su allattamento per partire bene fin dalla gravidanza. Problematiche più frequenti, avvio allattamento, gestione tiralatte, segnali di benessere del neonato.

- **Gennaio 2022- Aprile 2022 Corso di mindfulness e gestione emotiva presso IEPP istituto di psicologia positiva**

dove ho acquisito il titolo di facilitatore mindfulness

- **2017-2018 e 2020-2021 Biennio di formazione per coordinatrici FISM Verona**

Corso di formazione per coordinamento servizi educativi fism 0-6 anni. Temi trattati: normativa, competenze, idea di bambino, relazione con le famiglie, continuità, collegialità.

- **Aprile 2021 Formazione Babybrain**

Babybrain forma referenti per i laboratori sulle neuroscienze riconosciuta dall'università di Cambridge.

- **Marzo 2020- Dicembre 2020 Corso di formazione per doula**

Formazione professionale come doula, presso l'associazione Custodi del Femminino. Professione normata dalla legge 7/2013. Formazione del settore materno infantile con approfondimenti relativi a gravidanza, parto e post parto.

Collaborazioni

Collaboro con enti pubblici quali Comuni ed enti privati ed associazioni che si occupano di famiglie, attraverso percorsi personalizzati, serate informative e corsi di formazione.

Collaboro inoltre con molti specialisti del settore materno infantile (pediatri, ostetriche, osteopatia fisioterapisti, insegnanti, psicologhe ecc) per offrire un servizio di accompagnamento in un'ottica di benessere globale dell'intera famiglia.

Istruzione

- **Febbraio 2018**
Università degli studi di Padova
Facoltà di scienze umane

- **2001-2006 Liceo delle scienze umane C. Montanari**

Lingue

Madrelingua italiana, parlo anche inglese.

Contatti



3470443728



valentinaeducatricedoula@gmail.com



www.valentinacucchierato.it